sentits formación

FORMACIÓN ONLINE · PROGRAMA DEL CURSO

Terapia Acuática

Intervención en la infancia y la vida adulta

Aprende a aprovechar las propiedades del agua y a adaptar las sesiones a los objetivos, las capacidades y las necesidades de apoyo de cada persona.

A tu ritmo · 6 módulos con vídeos y PDF descargables

CONTENIDOS DEL CURSO

01 Propiedades del agua

Fundamentos de terapia acuática, flotabilidad, presión hidrostática y temperatura.

02 Efectos fisiológicos

Respuestas del organismo a la inmersión y su relación con el movimiento, el tono y el bienestar.

03 Herramientas del medio acuático

Posibilidades de trabajo motor, sensorial y cognitivo en el agua.

04 Profesionales, familia, métodos, valoración y sesión

Papel del equipo y de la familia, métodos de intervención y planificación de las sesiones.

05 Intervención en la infancia

Adaptación de actividades, papel de la familia y relación con las rutinas cotidianas.

06 Intervención en la persona adulta

Sesiones individuales o grupales, graduación del esfuerzo, movilidad y autonomía.

CONOCE A LAS DOCENTES



Carolina Espinosa Navarro

Terapeuta ocupacional

Paloma López Escribano

Fisioterapeuta

Carolina es profesora asociada en la UMH y formadora en terapia acuática. Paloma es fundadora y responsable de la Unidad Terapéutica de la Asociación APNEA, especializada en control postural y fisioterapia respiratoria pediátrica.

Juntas han desarrollado el Kit OSSO, un sistema de sedestación estructurada con patente española y registro de marca europea.

TRAYECTORIA

Más de una década juntas en APNEA. Ponentes en congresos nacionales e internacionales. Carolina imparte docencia en el Grado y Máster de Terapia Ocupacional de la UMH.

FORMACIÓN DESTACADA

Carolina cuenta con másteres en Terapia Ocupacional en Neurología y Atención Temprana. Paloma tiene formación de máster en Recuperación Funcional en Neurología y en control postural en sedestación y bipedestación.