SENTITS FORMACIÓN PRESENTA

ARFID Empowerment Model™

Professional Intensive



Programa para abordar el Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de Alimentos.

Un enfoque integrado y manualizado para la evaluación y el tratamiento del ARFID y la alimentación selectiva o restringida, que proporciona un marco estructurado para una atención individualizada y centrada en la persona.

28 y 29 de noviembre de 2026

15:00–21:00 · Hora peninsular española

Online en directo a través de Zoom

Docencia en inglés, con interpretación simultánea al español

Inscripción anticipada:
440 €

Hasta el 31 de octubre de 2026

Tarifa general:
490 €

Desliza para conocer el programa.

sentits formación

AEM™ ARFID EMPOWERMENT MODEL

Comprender el ARFID de forma diferente.

El ARFID y la alimentación selectiva o restringida son complejos. El ARFID Empowerment Model™ (AEM) integra distintas áreas para comprender mejor qué mantiene la dificultad alimentaria y cómo acompañar a cada persona de forma individualizada.

Las cinco fases del AEM

1. **Evaluación, formulación y riesgo**
2. **Sensación de seguridad, regulación y dinámicas familiares**
3. **Nutrición y alimentación**
4. **Aceptación, mentalidad y desarrollo de capacidades**
5. **Adaptaciones, integración y vida cotidiana**



Un marco práctico, respetuoso y basado en la evidencia, que integra la alimentación receptiva, la práctica neuroafirmativa —que afirma y respeta la neurodiversidad— y el cuidado informado por el trauma.

¿A quién va dirigido?

Para profesionales que trabajan con niños, adolescentes y adultos con ARFID o alimentación selectiva o restringida.



Profesionales

- Dietistas-nutricionistas
- Terapeutas ocupacionales
- Logopedas
- Psicólogos
- Psiquiatras
- Pediatras y médicos de familia
- Enfermeras
- Otros profesionales del ámbito sanitario

Al finalizar la formación podrás:

- Comprender el marco AEM y sus cinco fases.
- Identificar factores que contribuyen y mantienen la restricción alimentaria.
- Integrar aspectos sensoriales, emocionales, médicos y nutricionales.
- Planificar estrategias prácticas y objetivos individualizados.
- Fomentar la seguridad, la autonomía y la participación.
- Aplicar adaptaciones en casa, escuela, trabajo y entornos sociales.
- Revisar el progreso a través de la nutrición, la participación y la calidad de vida.

sentits formación

AEM™ ARFID EMPOWERMENT MODEL

Programa del curso

Un recorrido práctico por las cinco fases del AEM.

DÍA 1

Sábado 28 de noviembre de 2026

15:00–21:00 · Hora peninsular española

1. **Fundamentos de AEM**
   Comprender el ARFID y la alimentación selectiva. Por qué se necesita un enfoque integrado.
2. **Evaluación, formulación y riesgo**
   Historia clínica, factores contribuyentes y razonamiento clínico.
3. **Neurodiversidad y acceso**
   Procesamiento sensorial, interocepción, funciones ejecutivas y adaptaciones.
- **Preguntas y respuestas**

DÍA 2

Domingo 29 de noviembre de 2026

15:00–21:00 · Hora peninsular española

4. **Sensación de seguridad, regulación y dinámicas familiares**
   Experiencias de alimentación, autonomía y dinámicas familiares.
5. **Nutrición y alimentación**
   Apoyo a la adecuación y seguridad nutricional, identificación del riesgo nutricional y desarrollo de estrategias prácticas y accesibles adaptadas a las necesidades individuales.
6. **Aceptación, mentalidad y desarrollo de capacidades**
   Objetivos colaborativos y pasos realistas.
7. **Adaptaciones, integración y vida cotidiana**
   Aplicación en diferentes entornos. Caso práctico integrado.
- **Preguntas y respuestas**

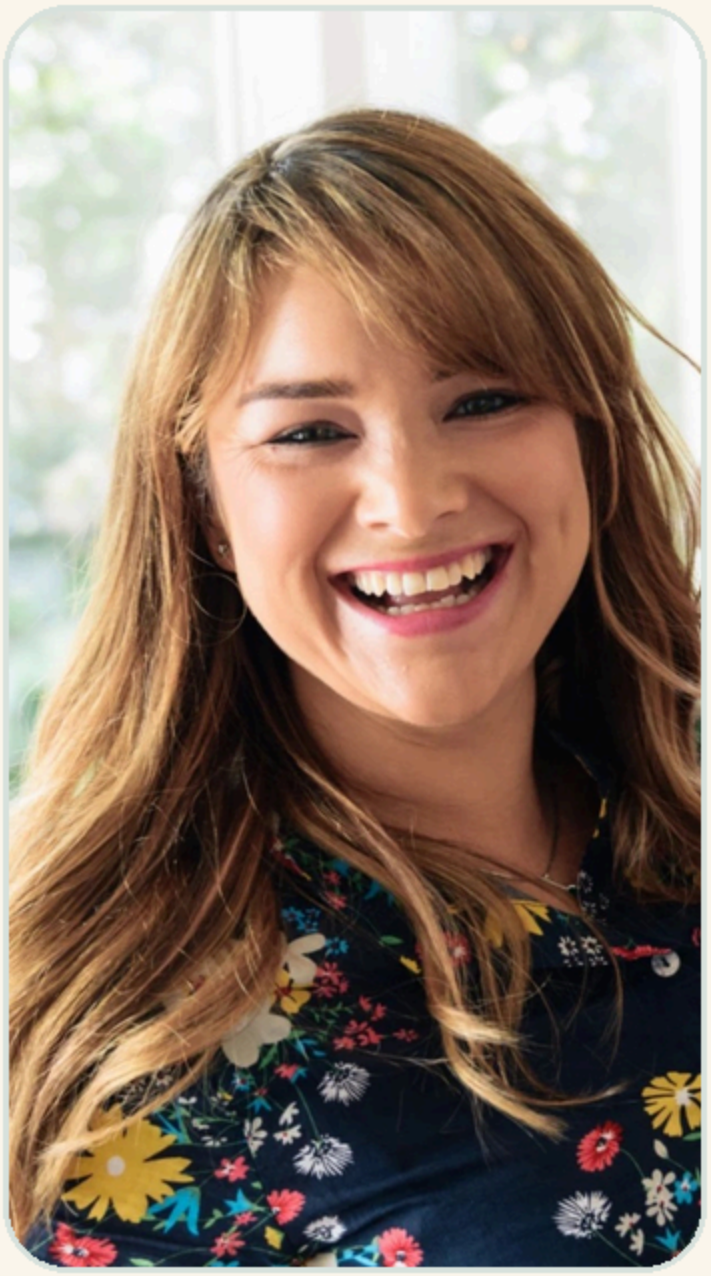
Cada día: 5 horas de formación + 1 hora de descansos.

sentits formación

AEM™ ARFID EMPOWERMENT MODEL

Formación impartida por Rachael Wilson

Dietista especializada en ARFID, alimentación pediátrica y trastornos de la conducta alimentaria



Rachael Wilson es dietista formada en Reino Unido y registrada en Nueva Zelanda, con más de 20 años de experiencia clínica especializada en nutrición pediátrica, ARFID, alimentación selectiva y restrictiva, neurodivergencia y trastornos de la conducta alimentaria.

Es fundadora de The Food Tree y creadora del ARFID Empowerment Model™ (AEM). Su trabajo integra la nutrición pediátrica y la alimentación responsiva desde un enfoque basado en la evidencia, neuroafirmativo —que afirma y respeta la neurodiversidad— e informado por el trauma.

Más de 20 años de experiencia clínica

Fundadora de The Food Tree

Creadora del ARFID Empowerment Model™ (AEM)

Práctica neuroafirmativa, que afirma y respeta la neurodiversidad

Qué incluye la inscripción

- 10 horas de formación en directo (2 días), con sesiones de preguntas y respuestas
- Interpretación en vivo al español
- Diapositivas traducidas y glosario de terminología
- Recursos clínicos y materiales para participantes
- Formularios de evaluación del AEM en español
- Ejemplos clínicos y caso práctico
- Grabaciones disponibles durante 2 semanas
- Certificado de asistencia

Inscripciones abiertas

440 €

Inscripción anticipada hasta el 31 de octubre de 2026

490 €

Tarifa general desde el 1 de noviembre de 2026



Posibilidad de plazas con precio reducido y pago fraccionado, previa solicitud.

RESERVA TU PLAZA

Plazas limitadas.