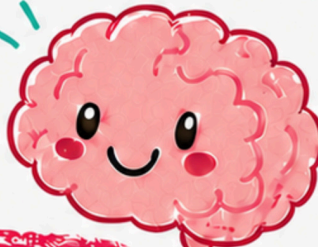


CURSO INTERNACIONAL

The Executive Brain



Estrategias de apoyo para el
Trastorno del Espectro Autista
y el TDAH



18 de octubre 2026



16:00 a 18:00 h
(España peninsular)

Chile 11:00 · México 08:00 · Perú 09:00

Expositora internacional

Dra. Cara Koscinski

OTD, MOT, OTR/L, CAS



Clase en vivo
por Zoom



Traducción
simultánea
Inglés / Español



Material exclusivo
de la autora



Certificado de
participación



Grabación
por 2 meses

CURSO INTERNACIONAL · ONLINE EN VIVO · PROGRAMA COMPLETO · EDICIÓN ESPAÑA

The Executive Brain: Estrategias de apoyo para el Trastorno del Espectro Autista y el TDAH

Dra. Cara Koscinski, OTD, MOT, OTR/L, CAS · Domingo 18 de octubre de 2026 · 16:00 a 18:00 h (España peninsular) · 11:00 h Chile



ORGANIZA
Erizo Sensorial
Talca, Chile



ALIADA OFICIAL EN ESPAÑA
Sentits Formación
Inscripciones en España



INSCRIPCIÓN
**Inscribirme a través
de Sentits →**
Escanea el QR o pulsa el enlace

Información general

El acceso a las habilidades ejecutivas depende de la disposición del sistema nervioso, y no de la motivación ni de la obediencia. Este curso examina la función ejecutiva desde una perspectiva basada en estados e informada por la interocepción.

MODALIDAD

Online en vivo (Zoom)

Clase sincrónica con interacción

DURACIÓN

2 horas

Una sesión intensiva

FECHA Y HORARIO · ESPAÑA

Domingo 18 de octubre de 2026

16:00 a 18:00 h, España peninsular · 15:00 h Canarias

OTROS HORARIOS

Chile 11:00 · México 08:00 · Perú 09:00

Referencia para participantes de otros países

IDIOMA

Inglés con traducción simultánea

Interpretación profesional al español

GRABACIÓN

Disponible durante dos meses después del curso

También pueden inscribirse quienes no puedan asistir en directo

MATERIALES

Material exclusivo de la autora

Recursos complementarios

CERTIFICACIÓN

Certificado de participación

Emitido por Erizo Sensorial

Descripción del curso

Este curso virtual de dos horas examina la función ejecutiva desde una perspectiva basada en estados e informada por la interocepción, enfatizando que el acceso a las habilidades ejecutivas depende de la disposición del sistema nervioso, y no de la motivación ni de la obediencia. El Modelo Integrado de Interocepción *From Roots to Fruit™* («De la Raíz al Fruto») ofrece un marco para comprender el desarrollo interoceptivo y su influencia en la regulación, la función ejecutiva y la participación significativa.

Las y los participantes explorarán cómo la regulación neurológica ascendente y descendente afecta el acceso a las funciones ejecutivas, y cómo el movimiento actúa como una vía primaria para organizar el estado, favorecer la atención y preparar el cerebro para la demanda cognitiva. Utilizando el marco *Executive Function Express™* («El Expreso de la Función Ejecutiva») y sus estrategias *Move the Train to Build the Brain* («Mueve el Tren para Construir el Cerebro»), el curso demuestra cómo el movimiento intencionado y acorde al desarrollo puede estabilizar las «vías» necesarias para la planificación, la iniciación, la flexibilidad y la finalización de tareas.

A lo largo del curso se enfatiza un enfoque basado en fortalezas y afirmativo de la neurodiversidad, que guía a las y los participantes a pasar de interpretaciones centradas en la conducta hacia intervenciones que construyen capacidad, acceso y confianza en sí mismos.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar el curso, las y los participantes podrán:

- Analizar la relación entre la conciencia interoceptiva, el estado del sistema nervioso y el acceso a las funciones ejecutivas, utilizando el modelo *Executive Function Express™* para determinar cuándo las demandas ejecutivas exceden la capacidad de regulación.
- Describir el Modelo Integrado de Interocepción *From Roots to Fruit™* y su influencia en la regulación, la función ejecutiva y la participación.
- Diferenciar entre los estados neurológicos de regulación ascendente (*up-regulation*) y descendente (*down-regulation*), y diferenciar el uso de las estrategias de movimiento *Move the Train to Build the Brain* para favorecer la disposición ejecutiva en los distintos estados.
- Analizar los desafíos de la función ejecutiva desde una mirada basada en fortalezas y afirmativa de la neurodiversidad, distinguiendo las necesidades de acceso basadas en el estado de las interpretaciones basadas en la conducta, con el fin de diseñar intervenciones de apoyo orientadas a construir capacidad.

Ejes temáticos

1 Interocepción y función ejecutiva

- Modelo Integrado de Interocepción *From Roots to Fruit™*
- Conciencia interoceptiva, estado del sistema nervioso y acceso ejecutivo

2 Estados de regulación

- Regulación ascendente y descendente
- Cuándo las demandas ejecutivas exceden la capacidad de regulación

3 Movimiento como vía de acceso

- Marco *Executive Function Express™* (EFX™)
- Estrategias *Move the Train to Build the Brain*: planificación, iniciación, flexibilidad y finalización de tareas

4 Enfoque afirmativo de la neurodiversidad

- De la interpretación conductual a las necesidades de acceso basadas en el estado
- Intervenciones que construyen capacidad, acceso y confianza

Sobre la expositora



Dra. Cara Koscinski

OTD, MOT, OTR/L, CAS · Terapeuta ocupacional pediátrica (EE. UU.)

Terapeuta ocupacional pediátrica, educadora, autora y conferencista internacional, con casi tres décadas de experiencia. Madre de un hijo adulto autista, trabaja desde una perspectiva clínica que prioriza el cuerpo (*body-first*), afirma la neurodiversidad y se centra en la participación.

Función ejecutiva

Interocepción

Autismo y TDAH

Neurodiversidad

Modelos y marcos desarrollados

- **Integrated Interoception Tree Model™** — Modelo del Árbol de la Interocepción Integrada (*From Roots to Fruit™*).
- **Executive Function Express™ (EFX™)** — método para comprender y apoyar la función ejecutiva desde el estado del sistema nervioso y el movimiento.
- **Executive Function Express™ Access Profiler (EFX-AP™)** — herramienta de perfil de acceso a las funciones ejecutivas.

Executive Function Institute™



Es fundadora del Executive Function Institute™, plataforma que ofrece formación práctica, evaluaciones, libros y recursos para profesionales y familias, orientada a traducir la neurociencia en estrategias concretas de apoyo para personas neurodivergentes.

¿A quién está dirigido?

Profesionales de la salud

Profesionales de la educación

Estudiantes

Familias y cuidadores que acompañan a niños, niñas y adolescentes autistas y con TDAH

Valores e inscripción · España

Valores para participantes de España y otros países. El valor depende de la etapa en que se realice el pago: mientras antes te inscribas, menor es el valor. **Pago en dólares estadounidenses (USD)** a través del enlace exclusivo de Sentits Formación.

ETAPA	VALOR (USD)
Preventa MEJOR PRECIO Hasta el 30 de septiembre de 2026	US\$ 69
Valor normal Del 1 al 18 de octubre de 2026	US\$ 79

▶ **¿No puedes asistir en directo?** Igual puedes inscribirte: la grabación estará disponible durante dos meses después del curso, junto con el material de la autora y el certificado de participación.

¿Cómo inscribirse?

1 Accede al enlace de Sentits

Pulsa el botón **Inscribirme a través de Sentits** o escanea el código QR. El enlace ya tiene fijado el valor de la etapa vigente.

2 Completa tus datos y paga

Indica tu **nombre completo y correo electrónico** en el formulario y realiza el pago en USD.

3 Recibe la confirmación

Erizo Sensorial confirmará tu inscripción por correo y te enviará las instrucciones de acceso a la clase y a la grabación.



Inscribirme a través de Sentits →

Enlace de inscripción: <https://www.paypal.com/ncp/payment/MXQXSQFLMNAH2>

Consultas por correo
capacitaciones@erizosensorial.cl

Instagram
[@erizosensorial](https://www.instagram.com/erizosensorial)

WhatsApp
+56 9 4733 3079

Web
www.erizosensorial.cl

Los cupos son limitados. La inscripción se confirma una vez recibido el pago a través del enlace de Sentits Formación; para la emisión del certificado se solicitarán posteriormente la profesión y el país de cada participante. Horario de la clase: 16:00 a 18:00 h, España peninsular (15:00 h Canarias); Chile 11:00 · México 08:00 · Perú 09:00. Organiza: Erizo Sensorial, Talca, Chile · Aliada oficial en España: Sentits Formación.