sentits formación

FORMACIÓN ONLINE · PROGRAMA DEL CURSO

Educación emocional en familia

Diez cualidades para acompañar su desarrollo emocional

La educación emocional comienza en la relación cotidiana: comprender, escuchar y acompañar las emociones en familia.

CONTENIDOS PRINCIPALES

01 Comprender las emociones

Reconocer el papel de las emociones en el desarrollo infantil.

02 Escucha y comunicación

Dar espacio a la expresión emocional desde el respeto.

03 Acompañamiento familiar

Reflexionar sobre las respuestas adultas y las relaciones.

04 Recursos cotidianos

Ideas para favorecer el diálogo y el vínculo en familia.

05 Diez cualidades esenciales

Recorrido por las cualidades que presenta la formación.

06 Aplicación en el día a día

Trasladar la reflexión a situaciones habituales en casa.

Resumen temático orientativo. El desglose oficial de las diez cualidades no figura en la información pública consultada.

CONOCE A LA DOCENTE



Vanessa Casals Hierro

Docente del curso

En esta formación, Vanessa Casals Hierro propone una mirada a la educación emocional en familia a través de diez cualidades esenciales para acompañar el desarrollo infantil. El curso invita a reflexionar sobre la relación, la comunicación y el acompañamiento cotidiano.

ONLINE A TU RITMO

CERTIFICADO DESCARGABLE