



Del pañal al cuarto de baño: entender el proceso y los posibles problemas

Por Isabelle Beaudry Bellefeuille, PhD

Modulo 7

Posibles problemas
Alimentación selectiva

Dieta

- El bajo consumo de frutas y verduras, el bajo consumo de fibra y el consumo frecuente de comidas rápidas se asocian con el estreñimiento.
- En los bebés, la lactancia materna parece proteger del estreñimiento.
- La promoción de prácticas saludables de alimentación infantil es eficaz para reducir la prevalencia del estreñimiento.

(Baaleman et al.,2021)

Alimentación

- Selectividad
- Fibra
- Dieta especial
- Alergias
- Toma de líquidos

Seguir las recomendaciones de dieta

- Problemas de alimentación, problemas de estreñimiento y problemas con el uso del baño a menudo co-existen.
- ¿Mismos factores subyacentes?

