



Del pañal al cuarto de baño: entender el proceso y los posibles problemas

Por Isabelle Beaudry Bellefeuille, PhD

Modulo 4

Posibles problemas
Retención voluntaria

Retención voluntaria de heces

- Evitar el dolor asociado a la defecación.
- ¿Estreñimiento?
- ¿Fisura anal?
- ¿Hiperreactividad sensorial?



Un problema muy común

Si la defecación es dolorosa, el niño quiere evitarla.

Cuanto más retiene el niño, más grandes y más aterradoras se vuelven las heces. Finalmente, cuando no puede aguantar más, las heces se vacían y se asusta aún más. Esto puede convertirse en un círculo vicioso.

Después de un tiempo, retener puede convertirse en un hábito. A medida que las heces descienden en el recto, los esfínteres anales se contraerán, casi como un reflejo.

Cohn, A. (2011). Clinical features, psychological issues and management of constipation in childhood. *Nursing Children and Young People*, 23(3).

Reducir el dolor

- A menudo es necesario el uso de laxantes durante un tiempo.

Retención voluntaria de heces/orina

- Evitar usar el inodoro fuera de casa. ¿suciedad, peligro, falta de libertad, etc.? ¿Tienes que pedir permiso para ir al baño? ¿Cómo es el baño en tu lugar de trabajo?



<https://irvinecommunitynewsandviews.org/rx-kids-and-school-bathrooms/>

Lista de verificación del baño escolar

Los estudiantes deben poder ir al baño cuando necesiten ir. Esto promueve hábitos saludables de vejiga e intestino.

Si un estudiante pide ir al baño en exceso, puede que haya una afección médica subyacente.

El área del baño debe ser segura.

Debe haber suficientes baños limpios y que funcionen para todos, con puertas que se cierren.

Es importante que los lavabos tengan agua, dispensadores de jabón e instalaciones para secar las manos.

Considere usar tarjetas de cuentos ilustrados para ayudar a los niños con necesidades especiales a usar el aseo correctamente.