



Del pañal al cuarto de baño: entender el proceso y los posibles problemas

Por Isabelle Beaudry Bellefeuille, PhD

Modulo 3

Posibles problemas
Estreñimiento/Incontinencia

Diagnostico Estreñimiento **The ROME IV Criteria (G7)**



En el último mes, ¿ha observado alguno de los siguientes síntomas en su hijo?

1. ¿Ha hecho su hijo caca dos veces a la semana o con menos frecuencia?
2. ¿Se ha aguantado su hijo la caca voluntariamente al menos una vez a la semana?
3. ¿La caca de su hijo ha sido a menudo dura o muy dura?
4. ¿Daba la impresión de que a su hijo le dolía hacer caca?
5. ¿Eran las cacas de su hijo tan grandes que le preocupaba a usted que pudiera dolerle expulsarlas?
6. ¿Se ha hecho caca su hijo en la ropa interior una vez a la semana o con más frecuencia?
7. Cuando su hijo se hace caca en la ropa interior, ¿hay algo más que solo una mancha en la ropa interior de su hijo? Dicho de otro modo, ¿encuentra parte de la caca o la caca entera en la ropa interior de su hijo?*
8. ¿Ha atascado su hijo el inodoro con una caca grande? ** Si ya usa el inodoro
9. Tras examinar a su hijo, ¿alguna vez le ha dicho un médico o un enfermero que su hijo tenía mucha caca dentro?

Estreñimiento

- Debe incluir 2 o más de los síntomas que ocurren al menos una vez por semana durante un mínimo de 1 mes.

Diagnóstico: incontinencia fecal no-retentiva

The ROME IV Criteria (H3b)

4 años o mayores

1. En el último mes, ¿se ha hecho caca su hijo en su ropa interior una vez a la semana o con más frecuencia?
2. Cuando su hijo se hace caca en la ropa interior, ¿hay algo más que solo una mancha en la ropa interior de su hijo?
Dicho de otro modo, ¿encuentra parte de la caca o la caca entera en la ropa interior de su hijo?
3. ¿Se ha aguantado alguna vez su hijo la caca voluntariamente estando en casa incluso aunque hubiera un inodoro que pudiera usar?
4. ¿Su hijo padece una enfermedad que pudiera explicar algunas dificultades que está teniendo para hacer caca?

Incontinencia fecal no-retentiva

Al menos un historial de 1 mes de los síntomas en un niño con una edad de desarrollo mayor de 4 años:

- 1. La defecación en lugares inadecuados al contexto sociocultural.
- 2. No hay evidencia de retención fecal.
- 3. Después de una evaluación médica adecuada, la incontinencia fecal no puede explicarse por otra afección médica

Escala de heces de Bristol

ESCALA DE HECES DE BRISTOL		
	TIPO 1 Trozos duros separados, que pasan con dificultad.	ESTREÑIMIENTO IMPORTANTE
	TIPO 2 Como una salchicha compuesta de fragmentos.	LIGERO ESTREÑIMIENTO
	TIPO 3 Con forma de morcilla con grietas en la superficie.	NORMAL
	TIPO 4 Como una salchicha o serpiente, lisa y blanda.	NORMAL
	TIPO 5 Trozos de masa pastosa con bordes definidos.	FALTA DE FIBRA
	TIPO 6 Fragmentos pastosos, con bordes irregulares.	LIGERA DIARREA
	TIPO 7 Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida.	DIARREA IMPORTANTE

https://es.wikipedia.org/wiki/Escala_de_heces_de_Bristol

Prevalencia

Estreñimiento: 9.5%

Incontinencia sin estreñimiento: 0.4%

Koppen, I. J., Vriesman, M. H., Saps, M., Rajindrajith, S., Shi, X., van Etten-Jamaludin, F. S., ... & Tabbers, M. M. (2018). Prevalence of functional defecation disorders in children: a systematic review and meta-analysis. *The Journal of Pediatrics*, Volume 198, July 2018, Pages 121-130.e6

<https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.02.029>

Un problema desconocido y a menudo ignorado

- Vivir en las sombras, escondiendo el problema
- A menudo no se toma en serio el problema
- Existe una falta de información e información errónea
- Los cuidadores tienen dudas sobre sí mismos y es un factor que produce tensión en las relaciones familiares.
- Busque un pediatra/gastroenterólogo que le ayude a comprender **todos los factores implicados**.

Baaleman, D. F., Rajindrajith, S., Devanarayana, N. M., Di Lorenzo, C., & Benninga, M. A. (2022). Defecation disorders in children: constipation and fecal incontinence. *Textbook of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition: A Comprehensive Guide to Practice*, 279-304.

Thompson, A. P., MacDonald, S. E., Wine, E., & Scott, S. D. (2021). Understanding parents' experiences when caring for a child with functional constipation: interpretive description study. *JMIR Pediatrics and Parenting*, 4(1), e24851.