



Del pañal al cuarto de baño: entender el proceso y los posibles problemas

Por Isabelle Beaudry Bellefeuille, PhD

Modulo 2

Puntos clave para el aprendizaje exitoso del uso del cuarto de baño

Sencillez y comodidad....

Es una actividad diaria que se
aprende con naturalidad...



Evitar complicar lo sencillo.....



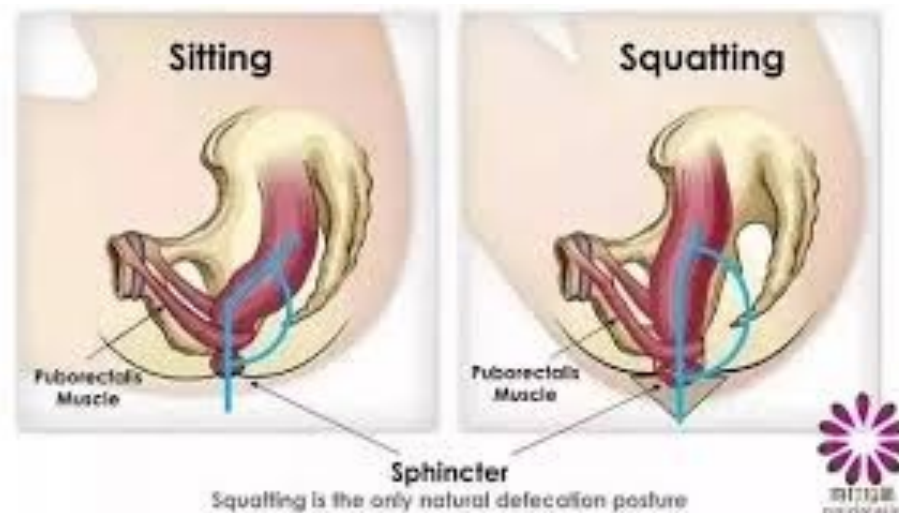
Respetar las ganas, crear rutinas....

- Para la adquisición del control de esfínteres resulta esencial una rutina clara del uso de la bacinilla en un contexto emocional positivo.
- Evitar retener.



Respetar la anatomía...

- La flexión de caderas es la posición natural para la evacuación del recto. Cuanto mayor sea la flexión de la cadera, más recto será el canal recto-anal y, en consecuencia, se requerirá menos tensión para la defecación (Sakakibara et al., 2010).



Respetar el ritmo de desarrollo....

- Exigir que los niños controlen los esfínteres a edades en las cuales todavía no se hallan fisiológicamente preparados para ello puede constituir un factor que interfiera negativamente en la correcta adquisición del control de esfínteres y provocar problemas de incontinencia urinaria, estreñimiento y/o retención de heces.

Otras culturas, otros métodos...

<https://mom.com/toddler/7365-potty-training-practices-around-world/pottytrainingworld7c>



12/4/24

Beaudry-Bellefeuille, 2023