Del pañal al cuarto de baño:

entender el proceso y los posibles problemas

Por Isabelle Beaudry Bellefeuille, PhD

Modulo 1

Desarrollo típico

Su suele adquirir la continencia fecal antes que la urinaria.

Con 2 años y medio la mayoría de los niños pueden ser completamente continentes y no llevar pañales durante el día (Schmitt, 2004).

A los 3 años ya suelen tener control de esfínteres también durante la noche.

Un pequeño porcentaje de niños no lo consigue hasta los 5 o 6 años (enuresis nocturna).

Empezar temprano (Schmitt, 2004).

- El aprendizaje normalmente se produce a través de la repetición.
- 12-18 meses: orinal en el baño, los niños comienzan a familiarizarse con el orinal.
- Es normal que el niño siga usando pañales.
- No es prudente exigir el uso del orinal o tener expectativas altas.
- Al niño se le puede enseñar más formalmente cuando está abierto e interesado.
- Los niños generalmente aprenden esta habilidad entre los 2 y 3 años de edad(Wald et al., 2009).

Existe evidencia sustancial que respalda el uso de intervenciones basadas en la actividad y la ocupación para abordar las preocupaciones de salud mental, comportamiento y participación social de niños y jóvenes (Cahil, Egan, & Seber, 2020).

- 1) el niño reconoce las señales de una vejiga llena, puede retener unos instantes y es capaz de mantenerse seco durante más de 2 horas;
- 2) el niño reconoce las señales de un recto lleno y puede retener unos instantes;
- 3) el niño entiende para qué sirven el váter y la bacinilla, y tiene interés en utilizarlos;
- 4) el niño ya camina y es capaz de sentarse por sí mismo en la bacinilla;
- 5) al niño le gusta sentarse en la bacinilla, le gusta complacer a sus padres y es capaz de obedecer sencillas instrucciones.

Poca evidencia sobre las señales de preparación, pero los expertos están de acuerdo en que hay algunos aspectos importantes que se deben considerar antes del entrenamiento formal para ir al baño(Schmitt, 2004).

Poco a poco….

- Los niños que están fisiológicamente preparados para controlar los esfínteres **tardan entre 3 y 6 meses**, habitualmente, en dominar el uso de la bacinilla; reconocer las señales de su cuerpo y acudir por iniciativa propia a utilizarla.
- Hasta un año después del inicio del entrenamiento es normal que tengan necesidad de estar acompañados cuando usan la bacinilla y que sufran esporádicos accidentes, sobre todo cuando se encuentran en un entorno nuevo.